



Accompagner la **Réalisation des Projets**  
d'**Etudes de Jeunes Elèves**  
et **Etudiants Handicapés**

**arpeje h**

Un parrain ou une marraine , oui mais  
pour quoi ?

---

**Vous êtes élève (1<sup>ère</sup>, T<sup>ale</sup>) ou étudiant·e ?**

**À travers son expérience, un·e professionnel·le se propose de vous parrainer dans l'avancée de votre parcours de formation et la construction de votre projet professionnel.**

- **Prenez le temps d'échanger à propos de votre avenir**

Echangez régulièrement avec lui/elle, selon vos disponibilités, au cours de rencontres, d'échanges téléphonique et/ou d'emails.

- **Les portes de l'entreprise s'ouvrent à vous**

Présentez votre parcours de formation. Visitez l'entreprise.

Rencontrez des collègues qui pourraient également vous aider à choisir, préciser ou confirmer votre projet professionnel.

Découvrez le fonctionnement de l'entreprise, la diversité des métiers qu'elle recouvre.

- **Recevez son soutien**

Faites-vous accompagner dans votre réflexion sur votre cursus et vos choix d'orientation.

Soyez encouragé·e dans les moments stressants (concours, examens, recherche de stage/alternance, début de stage/contrat...).

Découvrez les pratiques de recrutement.

Bénéficiez d'un réseau.

# Les modalités de participation

---

- **Durée du parrainage** : un an ou plus.

Avant de vous accompagner, votre parrain/marraine est formé·e par des professionnel·le·s aux techniques d'accompagnement.

- **Ce/cette professionnel·le engagé·e à vos côtés est là pour :**

- Vous conseiller dans vos choix d'orientation (choix des filières, options...)
- Vous donner des méthodes d'organisation du travail
- Aider à mieux gérer votre stress
- Vous expliquer les codes et les règles de fonctionnement de l'entreprise
- Vous faire rencontrer des professionnel·le·s
- Vous préparer à l'insertion dans le monde professionnel (CV, lettre de motivation, développement du réseau, méthode de recherche de stage/alternance/premier emploi, etc.)

# Les modalités d'inscription

---

Pour être parrainé·e par un·e professionnel·le, adressez-vous à Arpejeh.

Il vous suffira de remplir le formulaire d'inscription et de le renvoyer à l'adresse suivante : [adelaide.boulangier@arpejeh.com](mailto:adelaide.boulangier@arpejeh.com)

Plus d'informations au : 06 31 22 49 15

**L'équipe Arpejeh répond à vos questions.**

[www.arpejeh.com](http://www.arpejeh.com)

